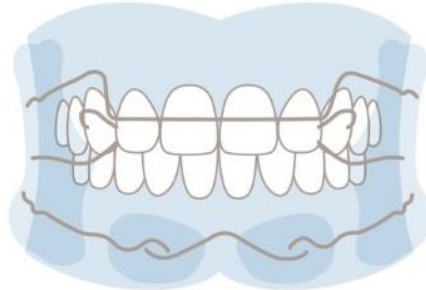

Fränkel II oder Fränkel III



Deine neue Zahnsperre, der Funktionsregler ist ein funktionskieferorthopädisches Gerät, das heißt ein „**Muskel- und Zungentrainingsgerät**“.

Wenn das Gerät im Mund ist **sollen die Lippen geschlossen** werden (außer beim Sprechen). Damit wird das Training unterstützt.

Der Druck und der Zug sind notwendig für einen ausreichenden Trainingseffekt!

Damit wird das Training unterstützt und die **falsche Mundatmung** auf die **gesunde Nasenatmung** umgestellt. Selbstverständlich kannst Du mit der Spange gut sprechen. Das muss anfänglich geübt werden. Am besten geht das, wenn du abends laut im Bett liest.

Der ständige Lippenschluss ist das Erste und wichtigste Behandlungsziel!

Wie muss der Funktionsregler getragen werden?

Ab heute trägst du deinen Funktionsregler langsam ein. Da es ein Trainingsgerät ist, **startest** Du mit **einer Stunde, dann zwei Stunden.....**bis du bis zum nächsten Termin **den ganzen Tag** getragen hast. Ab dem nächsten Termin solltest du deine Spange auch nachts einsetzen.

Beim Essen musst du den Funktionsregler in die mitgegebene Box geben.

Ob das Gerät auch im Sportunterricht getragen werden darf, muss mit den Lehrern abgesprochen werden.

Falls Du in den ersten Tagen **Druckstellen** bekommst, meldest Du dich bitte sofort in der Praxis

Reinigung:

Morgens und abends putzt Du deine Spange bitte mit der **Zahnbürste und Zahnpasta**.

Viele Kontrolltermine sind nur dazu da, den Behandlungsfortschritt zu beobachten und sicherzustellen, dass alles nach Plan läuft. Diese Termine sind sehr kurz. Sie sind aber sehr wichtig und müssen unbedingt eingehalten werden. Während dieser Kontrollterminen werden an den Geräten meist keine Veränderungen vorgenommen, oder es wird minimal eingeschliffen.

Viel Erfolg mit Deiner neuen Spange!

Dein Praxisteam Dr. Siekmann & Kollegen